

# 现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

## 莫做刺猬人

温小平



总有些人，长相、学识、职场成就都很优秀，可是，唯独人际关系欠佳，尤其是那张嘴，只要开口说话，句句带刺，身边的人纷纷中箭。

微珍正是如此。每年春节返乡过年，担任高阶主管的她，总是带着各种精美礼物分送大家，还给爸妈大红包，自认心意十足，可是爸妈的反应却很冷淡。

反观妹妹微琪虽是小职员，送给家人的只是自己烘焙的手工饼干，红包更是薄薄的，爸妈见了，却给予热情拥抱。

微珍气呼呼地冲着爸妈说，“我到底是不是那你们亲生的？谁都在看不顺眼，早知我就不回家过年了。”

奶奶悄悄地把微珍拉到房里，劝她说，“你啊！什么都好，就是说话太伤人，就像个刺

猬，走到哪儿，刺到哪儿，大家自然就怕了你。”

你是个刺猬人吗？恐怕怕我们是个刺猬人却不自知。

刺猬人多半骄傲、看不起别人，经常挑剔、嫌弃别人。或是见不得别人比自己好，更是吝于夸奖赞美，只会忌妒、搞破坏。最根本的原因就是心里缺乏爱，所以也不懂得付出爱，自然而然对别人的优点视而不见，就只看缺点。

你是否想要改变自己，让别人乐于亲近你？箴言四章廿四节：“你要除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴。”那就是敞开心，迎接上帝的爱是最佳柔软剂，能够软化你的刺，让你不再伤人，懂得爱人、赞美人，再有乖僻的言语，也能在你脱口而出之前，消失于无形。

来源：中信

## 浪子今日要回家！

浪子，很像吉普赛人 (GYPSY)，漂泊四方，到处为家。我们也曾远离父神的家，浪荡于罪海，

换来遍体伤痕，尝尽人间的冷眼。蓦然回首，才发觉两鬓已添白发，昔年春梦化作一缕烟云。我们

真像浪子！今朝流下忏悔泪，重回父神的家。祂依然疼爱浪子回家，收留我们作祂的“儿女”。天

父等待我们多年了。归家吧，天国的浪子！你是神的宝贝儿女。(路 15: 24)

## 人如何看“三世”？

(一)前世：富贵或是贫穷，都已变成过去的历史。(二)今世：最为重要；切莫自大或自卑，把

握现在努力奋斗，必定有结果。(三)来世：更是要紧；若非天堂便是地狱，都是人公平而永恒的结果。

局。当信主耶稣，必得永生！基督徒的“人生观”应当是：看淡前世，看透今世，看重来世。我们应

趁“神可寻找的时候，寻找祂”(赛 55:6)。为什么你再三拖延呢？

## 自高降卑 自卑升高

陆国城



必有谦卑”(箴言 15:33)。养成谦卑的品质，实乃：冰封三尺，非一日之寒。

回顾历史上有很多谦卑的故事如：刘备“三顾草庐”邀请诸葛亮作军师；杨时“程门立雪”，他已四十多岁，为了知识在雪地站立求见老师；蔺相如为了与廉颇“将相和”，谦卑地向廉颇请罪，历史上著名的“负荆请罪”，为后人树立了良好的榜样。

主耶稣基督在世三十三年，三十岁以前过着世人的生活，最后三年，才从神迹“水变酒”开始，讲道，传福音。当祂背负十字架前，耶稣谦卑地给门徒洗脚，祂“离席站起来，脱了衣服，拿一条手巾束腰，随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚…”(约翰福音 13:4-5)，主耶稣说出了祂的奥秘：“我实实在在地告诉你们，有人接待我所差遣的，就是接待我：接待我，就是接待那差遣我的”(约翰福音 13:20)。

谦卑者的内心是镇定安静，没有烦恼，永不急躁，不恼怒，不发怨，不伤心，不期待别人为我做什

么事，也不因为别人不为我做事而悲观绝望，谦卑者往往不觉得自己谦卑，相反，总觉得自己的不足。孔子曰：“善人，吾不得而见之矣；得见有恒者，斯可矣。亡而为有，虚而为盈，约而为泰，难乎有恒矣。”(善人我是看不到了，能看到有恒心的，人就算幸运了，现在的人，多是把没有装作为有，把空虚装作充实，把困约装作安泰，这是难以持久的啊！)我们在谦卑方面有三种态度：人不善我，我不善之。(子路)；人善我，我亦善之；人不善我，我则引之进退而已耳。(子贡)；人善我，我亦善之；人不善我，我亦善之。(颜回)

在这三种态度中，第三种才是真正谦卑的态度。

一个真正有爱心有修养的人，知道何时该说话，何时该缄默，何时该该拜访，何时该告辞，“口善应对，自觉喜乐，话合其时，何等美好”。所以，谦卑与谦卑不是一种方法，而是人格修养的最高境界。反之，我们有的人为

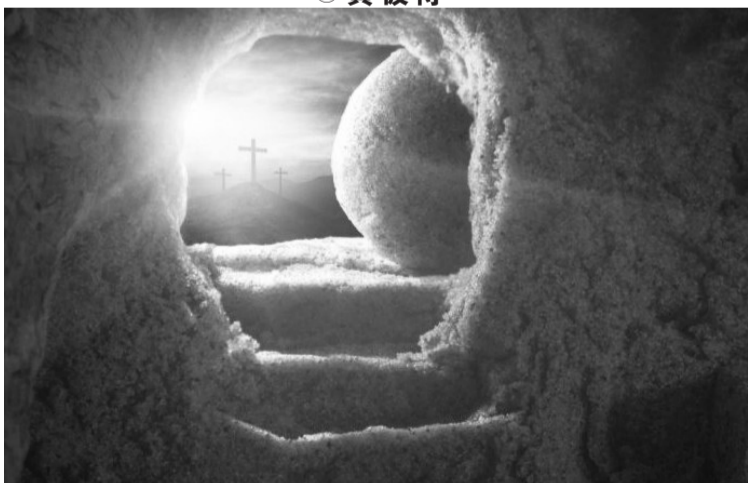
什么不能受到人们的尊重？整日怨天尤人，埋怨声不断，总感到周围的人群亏欠与他，却从没有从自己的立场，观点，世界观，人生观去求答案。孔子曰：“不怨天，不尤人，下学而上达，知我者其天乎”(论语·宪问)。孔子都知道一切在天，在上帝的主宰之中，而目前有的人对上帝的态度蔑视，反感，敌对的一种度，在这样的状态下，要想谦卑是何等艰难啊！

耶稣基督早向世人表明：“凡事谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐心而为一的心。”(以弗所书 4:2-3)神一再提醒世人，不要一味自高自大，自吹自擂，自卖自夸，自行其是，自以为是，自作聪明。“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”(腓立比书 2:3)当我们认识到别人比自己强时，谦卑之心就会充满我们的心灵。

“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”(雅各书 4:6) 来源：翼报

## 复活的大能

黄彼得



稣舍去永远的生命，叫信祂的人可得永生，这就是再得永远的生命，将永恒

大能力呢！

4. 是成为神儿子的大能。耶稣复活显明祂是神的儿子(罗 1:4)；因为有神的生命的才能复活，永生不死。今日我们这些相信祂的人，也因有了耶稣而得神的生命，成为神的儿子(罗 8:14-16)。使我们从犯罪魔鬼之子改变成为神的儿子，这实在是主的大能力。这是改变生命的大能力。

二. 如何能得这大能力？  
1. 信服真道(罗 1:5)。即相信接受并顺服于祂在圣经上所说的道，祂说怎样就怎样。

2. 体会主爱(罗 1:7)。知道这是主的爱，是主爱的救赎、牺牲、舍命，而受主爱的感动。

3. 接受主的呼召(罗 1:6)。祂呼召我们来接受祂的生命救恩！

三. 何时这能力能现在在我们身上？

1. 当我们接受主恩召的时候，这能力就运行在我们身上(弗 3:20)。

2. 当我们让圣灵的能力运行时(弗 2:18、22)。

3. 就是现在；凡愿意的都可以来取生命的水喝(启 22:17)。

结论：

我们实在需要这复活的大能力，主也实在渴望将这复活的能力给我们。愿我们趁着今日就接受祂为我们的救主，得着这复活的大能！

来源：金灯台

## 经文：罗马书一章4至7节

自从人类犯罪后，死就作王统治人类(罗 5:17)。人类一出生就怕死，因此就作了死的奴才，并想办法如何不死。但事实告诉我们，世人的努力是失败的，因为人不能胜过罪恶。但感谢主，耶稣从死里复活，这个问题就解决了。今次要与各位思想复活的大能。

### 一. 复活的大能

1. 是胜过罪恶的大能。罪叫人死，所以只有胜过罪的才能从死中复活。主耶稣所以能胜过罪，因为祂是完全圣洁的。圣灵在祂的身上，祂是由圣灵而孕(太 1:18；

路 1:35)。所以，祂虽然曾凡事受过试探，却没有犯罪(来 4:15)。

2. 是胜过死亡的大能(林前 15:54-57)。死不是肉体的死，更是指灵魂永远的死，就是永远与生命的神隔绝。但感谢主，祂用宝血的救赎，叫罪人从神人之间除掉。所以，人的肉体要败坏死亡，但灵魂却可免死。可与神永远亲近，就可胜过死亡！

3. 是永活的大能。

复活即再活过来，也表明曾经死过(弗 2:1-5)，现因主耶稣的得胜而再活过来。人的肉身死了不能复活；就算肉身暂时复活(如拉撒路)，但还要再死。人的灵魂因罪更是不能永远活着。但因耶



## 心靈甘露

“我实实在在的告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。”(约翰福音十二:24)

主耶稣在以上经文里讲一个关于一粒麦子的美好比喻。若一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；但若是落在地里死了，就长出新芽并结出更多的子粒来。

耶稣就是这样地看待祂的死。藉着祂的死，祂将结出更多的小基督，作为耶稣的门徒，我们也当愿意落在地里死了，那就

## 多结果子、荣耀上帝！

是愿意将自己的自私、自尊和自我利益都钉在十字架上，好让上帝的爱藉着我们的生活彰显出来，以致越多的人能够认识我们所敬拜的上帝。

尽管我们已经多年成为基督的跟随者，倘若我们连一个人没有带到祂面前，就表示我们更选择不愿意落在地里死了。这一生依然只为一粒麦子而且不曾结出果子。

让我们从基督的死学习治死所有一切的拦阻，让别人看见在我们生命中的基督，叫我们一生为上帝的果子。

“主耶稣，倘若到目前为止我未曾活出结生命果子的生活，恳求主饶恕我。许多人被阻挡从我身上看到祂，因为我的态度和品格并不符合作为祂儿女的态度和品格。求祂改变我的心并再次更新我，

但愿藉着我的存在，能够将更多的灵魂带给你。主耶稣啊，求你赐我能力得以成为众人的光，并将一切的荣耀归于在天上的父。阿们！”

(请参阅：马太福音五：16；约翰福音十五：1~8，16~17；哥林多前书十五：36；加拉太书二：19~20；腓利比书二：15；彼得前书二：12) 小牧人辑 ~译自印尼文网络~